

メンタルヘルスに特化

NIコンサル ティンゲル 新サービス展開

NIコンサルティンゲル（東京都港区、長尾一洋社長、03・5781・5525）は、中堅・中

小企業の経営者や管理職層を対象に、メンタルヘルスに配慮した部下指導法を習得できる「メンタルマネジメント力養成プログラム」を8月から開始する。

同社がメンタルヘルス

に特化したサービスを展開するのは今回が初めて。

増加する「職場うつ」を防止し、仕事の意欲向上につながる仕組みづくりを支援する。交流分析などの心理療法と企業内のコミュニケーションツールとして普及している「日報」を組み合わせた継続的に支援していく。導

入費用は1社あたり約60万円。年間30社程度の導入を目指す。

プログラムは、まず自身と部下の性格や行動特性を把握したうえで、ポジティブ思考を習慣化するほか、日報やりとりを通じ、部下との信頼関係を構築。自立的改善とフォローアップまで実施する仕組みを構築する。

同社は企業の経営指導や、これを実現する支援ソフト、ネットワークサービスが主力事業。